



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 127 «Друзья»
Г.В.Ефимова
«29» мая 2026 г

План работы

Инструктора по физической культуре

Сахингараевой Разили Ралимовны

на летне-оздоровительный период

Цель:

создать условия, способствующие оздоровлению детского организма.

Задачи:

- формировать интерес и естественную потребность в движении;
- всесторонне совершенствовать физические функции организма;
- обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- способствовать формированию положительного эмоционального состояния дошкольников.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
<i>1. Методическая работа.</i>		
1.	Пополнение физкультурного зала спортивным инвентарём и дидактическим материалом.	июнь - июль
2.	Работа с документацией, анализ работы за 2025-2026год, пополнение информации в групповых папках.	июнь
3.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летний оздоровительный период.	июнь - август
4.	Составление годового, перспективного, календарного плана работы в каждой возрастной группе на 2026-2027 учебный год.	август
<i>2. Организационно – педагогическая работа.</i>		
1.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений	в течении летнего периода
2.	Утренняя гимнастика на воздухе в виде музыкально – ритмических движений.	ежедневно
3.	ООД по физической культуре на воздухе.	по сетке занятий
4.	Физкультурные досуги, и спортивные развлечения	июнь - август
5.	Спортивное соревнование «Быстрее, выше, сильнее!»	19.06.26
6.	Познавательно-развлекательная деятельность «День Нептуна»	24.07.26
7.	Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето».	28.08.26
<i>3. Работа с воспитателями</i>		
1.	Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно- оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	в течении летнего периода
2.	Консультация «Игровой подход для развития двигательных навыков».	июнь
3.	Круглый стол «Проведение подвижных игр на участке летом»	июнь
<i>4. Работа с родителями</i>		
1.	Консультация «Физическое воспитание ребенка в семье».	июнь
2.	Индивидуальные рекомендации и беседы по физическому развитию детей.	июнь - август
3.	Консультация «Спорт и физические нагрузки».	август

Пронумеровано, пронумеровано
листа (ов) 2

и скреплено печатью
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№127 «Друзья»


Г.В. Ефимова

